



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Moritzen, Kai

Asociación: Dreieich

Dorsal: 587

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:29:36

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:11:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:32	5:42	14	5:11	79	6:43	3.25	18:32	5:42	14	5:11	79	6:43
vuelta 2	3.25	18:38	5:44	13	4:53	76	5:58	6.50	37:10	5:43	13	10:04	77	12:41
vuelta 3	3.25	18:46	5:46	12	4:51	80	6:15	9.75	55:56	5:44	13	14:55	80	18:43
vuelta 4	3.25	18:40	5:44	11	4:35	75	6:01	13.00	1:14:36	5:44	12	19:30	77	24:36
vuelta 5	3.25	18:42	5:45	12	4:32	73	5:45	16.25	1:33:18	5:44	12	24:02	78	30:21
vuelta 6	3.25	19:15	5:55	11	4:48	77	6:09	19.50	1:52:33	5:46	12	28:50	78	36:24
vuelta 7	3.25	19:39	6:02	11	4:54	80	6:35	22.75	2:12:12	5:48	12	33:44	78	42:46
vuelta 8	3.25	19:59	6:08	10	4:55	71	6:54	26.00	2:32:11	5:51	12	38:39	78	49:40
vuelta 9	3.25	20:39	6:21	12	5:24	73	7:04	29.25	2:52:50	5:54	12	44:03	78	56:44
vuelta 10	3.25	22:06	6:48	11	6:35	81	7:59	32.50	3:14:56	5:59	12	50:38	76	1:04:43
vuelta 11	3.25	23:21	7:11	13	7:43	87	9:24	35.75	3:38:17	6:06	12	58:21	78	1:14:07
vuelta 12	3.25	24:51	7:38	13	9:05	96	10:49	39.00	4:03:08	6:14	12	1:07:26	80	1:24:56
última vuelta me	3.25	26:28	8:08	15	11:00	101	11:37	42.25	4:29:36	6:22	12	1:18:26	86	1:36:33