



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Spitzler, Olaf

Asociación: Skiclub Flieden

Dorsal: 511

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:37:06

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 23(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 3:08:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	20:28	6:17	24	7:20	103	8:39	3.25	20:28	6:17	24	7:20	103	8:39
vuelta 2	3.25	20:52	6:25	24	7:03	101	8:12	6.50	41:20	6:21	24	14:17	102	16:51
vuelta 3	3.25	20:47	6:23	22	7:09	100	8:16	9.75	1:02:07	6:22	24	21:17	102	24:54
vuelta 4	3.25	21:08	6:30	23	7:24	99	8:29	13.00	1:23:15	6:24	24	28:41	102	33:15
vuelta 5	3.25	21:22	6:34	23	7:32	99	8:25	16.25	1:44:37	6:26	24	36:13	102	41:40
vuelta 6	3.25	21:28	6:36	23	7:19	94	8:22	19.50	2:06:05	6:27	24	43:32	102	49:56
vuelta 7	3.25	21:22	6:34	22	7:17	93	8:18	22.75	2:27:27	6:28	24	50:49	100	58:01
vuelta 8	3.25	21:08	6:30	21	6:17	86	8:03	26.00	2:48:35	6:29	24	57:00	99	1:06:04
vuelta 9	3.25	21:05	6:29	22	6:11	80	7:30	29.25	3:09:40	6:29	24	1:03:05	98	1:13:34
vuelta 10	3.25	21:35	6:38	20	6:16	74	7:28	32.50	3:31:15	6:30	24	1:09:21	98	1:21:02
vuelta 11	3.25	21:58	6:45	20	6:45	76	8:01	35.75	3:53:13	6:31	24	1:16:06	96	1:29:03
vuelta 12	3.25	22:19	6:51	19	6:34	73	8:17	39.00	4:15:32	6:33	24	1:22:40	94	1:37:20
última vuelta me	3.25	21:34	6:38	15	6:21	58	6:43	42.25	4:37:06	6:33	23	1:29:01	91	1:44:03