



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Feldmann, Monika

Asociación: Lippehasen Dorsten

Dorsal: 34

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:16

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:10	4:58	2	0:47	9	2:57	3.25	16:10	4:58	2	0:47	9	2:57
vuelta 2	3.25	16:08	4:57	2	0:22	6	2:47	6.50	32:18	4:58	2	1:09	7	5:44
última vuelta me	3.25	15:58	4:54	1	-	4	2:34	9.75	48:16	4:57	2	1:01	7	8:18