



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Steinbrecher, Diethard**

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 635

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:44:26

velocidad: 8.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:54:42

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	20:24	6:16	3	3:39	102	8:35	3.25	20:24	6:16	3	3:39	102	8:35
vuelta 2	3.25	20:58	6:27	3	4:01	102	8:18	6.50	41:22	6:21	3	7:40	103	16:53
vuelta 3	3.25	21:23	6:34	3	3:51	103	8:52	9.75	1:02:45	6:26	3	11:31	103	25:32
vuelta 4	3.25	21:55	6:44	3	4:15	102	9:16	13.00	1:24:40	6:30	3	15:46	103	34:40
vuelta 5	3.25	21:27	6:35	3	3:57	101	8:30	16.25	1:46:07	6:31	3	19:43	103	43:10
vuelta 6	3.25	22:04	6:47	3	4:21	101	8:58	19.50	2:08:11	6:34	3	24:04	103	52:02
vuelta 7	3.25	21:51	6:43	3	4:01	96	8:47	22.75	2:30:02	6:35	3	28:05	103	1:00:36
vuelta 8	3.25	21:41	6:40	3	3:34	95	8:36	26.00	2:51:43	6:36	3	31:39	103	1:09:12
vuelta 9	3.25	23:00	7:04	3	3:59	97	9:25	29.25	3:14:43	6:39	3	35:38	102	1:18:37
vuelta 10	3.25	22:33	6:56	3	4:11	87	8:26	32.50	3:37:16	6:41	3	39:49	100	1:27:03
vuelta 11	3.25	22:15	6:50	2	3:39	80	8:18	35.75	3:59:31	6:41	3	43:28	99	1:35:21
vuelta 12	3.25	22:15	6:50	2	2:56	72	8:13	39.00	4:21:46	6:42	3	46:24	99	1:43:34
última vuelta me	3.25	22:40	6:58	2	3:20	77	7:49	42.25	4:44:26	6:43	3	49:44	97	1:51:23