



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Rudolph, André

Asociación: CHAKRA TEAM Cottbus

Dorsal: 618

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:44:58

velocidad: 8.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:23:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	19:37	6:02	10	5:57	97	7:48	3.25	19:37	6:02	10	5:57	97	7:48
vuelta 2	3.25	20:08	6:11	10	5:24	96	7:28	6.50	39:45	6:06	10	11:20	97	15:16
vuelta 3	3.25	20:02	6:09	9	5:29	90	7:31	9.75	59:47	6:07	10	16:29	96	22:34
vuelta 4	3.25	20:07	6:11	8	5:45	88	7:28	13.00	1:19:54	6:08	10	22:14	95	29:54
vuelta 5	3.25	20:40	6:21	10	6:26	95	7:43	16.25	1:40:34	6:11	10	28:40	93	37:37
vuelta 6	3.25	20:15	6:13	8	5:35	87	7:09	19.50	2:00:49	6:11	9	34:15	91	44:40
vuelta 7	3.25	20:36	6:20	7	5:54	86	7:32	22.75	2:21:25	6:12	9	40:09	92	51:59
vuelta 8	3.25	20:41	6:21	7	5:35	83	7:36	26.00	2:42:06	6:14	8	45:44	91	59:35
vuelta 9	3.25	21:42	6:40	8	6:32	83	8:07	29.25	3:03:48	6:17	7	52:16	88	1:07:42
vuelta 10	3.25	22:31	6:55	8	6:10	86	8:24	32.50	3:26:19	6:20	7	58:26	89	1:16:06
vuelta 11	3.25	23:10	7:07	7	5:01	86	9:13	35.75	3:49:29	6:25	7	1:03:27	90	1:25:19
vuelta 12	3.25	22:56	7:03	7	4:24	82	8:54	39.00	4:12:25	6:28	8	1:07:29	90	1:34:13
última vuelta me	3.25	32:33	10:00	10	14:52	107	17:42	42.25	4:44:58	6:44	10	1:21:04	99	1:51:55