



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Philipeit, Rico

Asociación: TV Windecken

Dorsal: 601

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:52:35

velocidad: 8.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 24(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:53:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:35	6:01	22	7:29	96	7:46	3.25	19:35	6:01	22	7:29	96	7:46
vuelta 2	3.25	21:23	6:34	24	8:38	103	8:43	6.50	40:58	6:18	24	16:05	101	16:29
vuelta 3	3.25	20:43	6:22	24	8:12	99	8:12	9.75	1:01:41	6:19	24	24:02	101	24:28
vuelta 4	3.25	21:09	6:30	24	8:30	100	8:30	13.00	1:22:50	6:22	24	32:32	101	32:50
vuelta 5	3.25	21:13	6:31	24	8:15	98	8:16	16.25	1:44:03	6:24	24	40:47	101	41:06
vuelta 6	3.25	21:55	6:44	24	8:49	99	8:49	19.50	2:05:58	6:27	24	49:36	101	49:49
vuelta 7	3.25	22:25	6:53	24	9:21	100	9:21	22.75	2:28:23	6:31	24	58:57	102	58:57
vuelta 8	3.25	22:37	6:57	23	9:32	99	9:32	26.00	2:51:00	6:34	24	1:08:29	101	1:08:29
vuelta 9	3.25	23:35	7:15	23	10:00	98	10:00	29.25	3:14:35	6:39	24	1:18:29	101	1:18:29
vuelta 10	3.25	24:16	7:28	22	10:09	100	10:09	32.50	3:38:51	6:44	24	1:28:38	102	1:28:38
vuelta 11	3.25	24:27	7:31	22	10:30	96	10:30	35.75	4:03:18	6:48	24	1:39:08	100	1:39:08
vuelta 12	3.25	24:45	7:36	23	10:43	93	10:43	39.00	4:28:03	6:52	24	1:49:51	100	1:49:51
última vuelta me	3.25	24:32	7:32	23	9:41	93	9:41	42.25	4:52:35	6:55	24	1:59:32	100	1:59:32