



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Wiesemann, Karl-Heinz

Asociación: M&H Rennsteigteam

Dorsal: 204

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 48:38

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 46:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:34	4:47	2	0:43	42	4:09	3.25	15:34	4:47	2	0:43	42	4:09
vuelta 2	3.25	16:37	5:06	3	0:20	46	5:08	6.50	32:11	4:57	2	1:03	43	9:17
última vuelta me	3.25	16:27	5:03	2	0:55	42	5:04	9.75	48:38	4:59	2	1:58	43	14:21