



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Tomaschewski, Ulrich

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 642

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 5:14:00

velocidad: 8.03 km/h

rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:54:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	21:30	6:36	6	4:45	106	9:41	3.25	21:30	6:36	6	4:45	106	9:41
vuelta 2	3.25	22:54	7:02	6	5:57	107	10:14	6.50	44:24	6:49	6	10:42	106	19:55
vuelta 3	3.25	21:47	6:42	4	4:15	104	9:16	9.75	1:06:11	6:47	6	14:57	106	28:58
vuelta 4	3.25	22:47	7:00	6	5:07	106	10:08	13.00	1:28:58	6:50	6	20:04	106	38:58
vuelta 5	3.25	22:03	6:47	4	4:33	103	9:06	16.25	1:51:01	6:49	6	24:37	106	48:04
vuelta 6	3.25	22:33	6:56	4	4:50	102	9:27	19.50	2:13:34	6:50	6	29:27	106	57:25
vuelta 7	3.25	23:01	7:04	4	5:11	103	9:57	22.75	2:36:35	6:52	6	34:38	106	1:07:09
vuelta 8	3.25	24:18	7:28	4	6:11	104	11:13	26.00	3:00:53	6:57	6	40:49	106	1:18:22
vuelta 9	3.25	24:52	7:39	4	5:51	102	11:17	29.25	3:25:45	7:02	6	46:40	106	1:29:39
vuelta 10	3.25	25:06	7:43	4	6:44	103	10:59	32.50	3:50:51	7:06	4	53:24	104	1:40:38
vuelta 11	3.25	26:32	8:09	4	7:56	103	12:35	35.75	4:17:23	7:11	4	1:01:20	104	1:53:13
vuelta 12	3.25	29:25	9:03	6	10:06	107	15:23	39.00	4:46:48	7:21	4	1:11:26	104	2:08:36
última vuelta me	3.25	27:12	8:22	4	7:52	102	12:21	42.25	5:14:00	7:25	4	1:19:18	104	2:20:57