



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Morban, Matthias

Asociación: Ilsede

Dorsal: 121

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:34

velocidad: 11.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 43:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:21	5:01	8	2:28	53	4:56	3.25	16:21	5:01	8	2:28	53	4:56
vuelta 2	3.25	15:54	4:53	3	1:09	36	4:25	6.50	32:15	4:57	4	3:37	44	9:21
última vuelta me	3.25	15:19	4:42	2	0:48	28	3:56	9.75	47:34	4:52	3	4:25	38	13:17