



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Heib, Thorsten

Asociación: Bürstadt

Dorsal: 57

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:52

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 4(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 43:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	15:25	4:44	5	1:32	40	4:00	3.25	15:25	4:44	5	1:32	40	4:00
vuelta 2	3.25	16:30	5:04	5	1:45	42	5:01	6.50	31:55	4:54	3	3:17	40	9:01
última vuelta me	3.25	16:57	5:12	6	2:26	53	5:34	9.75	48:52	5:00	4	5:43	45	14:35