



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Michler, Harald

Asociación: TSV Wernfeld

Dorsal: 118

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:27

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:57	4:54	3	2:05	47	4:32	3.25	15:57	4:54	3	2:05	47	4:32
vuelta 2	3.25	16:23	5:02	3	2:10	40	4:54	6.50	32:20	4:58	3	4:15	45	9:26
última vuelta me	3.25	16:07	4:57	2	1:45	36	4:44	9.75	48:27	4:58	3	6:00	41	14:10