



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Ranft, Michael

Asociación: team-naunheim.de

Dorsal: 63

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 40:32

velocidad: 14.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 37:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	12:46	3:55	4	0:51	7	3.25	12:46	3:55	4	0:51	7	1:21
vuelta 2	3.25	13:47	4:14	4	1:10	11	6.50	26:33	4:05	4	2:01	11	3:39
última vuelta me	3.25	13:59	4:18	4	1:25	10	9.75	40:32	4:09	4	3:26	10	6:15