



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Volkmer, Andreas

Asociación: Schwalmtal

Dorsal: 187

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 49:40

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:16	5:00	5	2:24	52	4:51	3.25	16:16	5:00	5	2:24	52	4:51
vuelta 2	3.25	16:54	5:11	4	2:41	53	5:25	6.50	33:10	5:06	4	5:05	53	10:16
última vuelta me	3.25	16:30	5:04	5	2:08	45	5:07	9.75	49:40	5:05	4	7:13	48	15:23