



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Bode, Eric

Asociación: Irrläufer Dipperz

Dorsal: 12

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:43

velocidad: 11.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 5 (de 17)

mejor tiempo en la categoría: 43:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:14	4:59	7	2:21	51	4:49	3.25	16:14	4:59	7	2:21	51	4:49
vuelta 2	3.25	16:34	5:05	6	1:49	44	5:05	6.50	32:48	5:02	6	4:10	49	9:54
última vuelta me	3.25	16:55	5:12	5	2:24	52	5:32	9.75	49:43	5:05	5	6:34	49	15:26