



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Pohl, Bianka

Asociación: Frankfurt

Dorsal: 145

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:50

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 49:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:00	5:13	1	-	14	3:47	3.25	17:00	5:13	1	-	14	3:47
vuelta 2	3.25	16:08	4:57	1	-	6	2:47	6.50	33:08	5:05	1	-	8	6:34
última vuelta me	3.25	16:42	5:08	1	-	9	3:18	9.75	49:50	5:06	1	-	8	9:52