



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Tänzer, Mirko

Asociación: Meuchelmörder

Dorsal: 183

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 50:14

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 9(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|-----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | posición Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:45 | 4:50 | 7 | 2:51 | 44 | 4:20 | 3.25 | 15:45 | 4:50 | 7 | 2:51 | 44 | 4:20 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:10 | 5:16 | 9 | 4:03 | 57 | 5:41 | 6.50 | 32:55 | 5:03 | 9 | 6:40 | 52 | 10:01 |
| última vuelta me | 3.25 | 17:19 | 5:19 | 9 | 4:32 | 59 | 5:56 | 9.75 | 50:14 | 5:09 | 9 | 11:12 | 53 | 15:57 |