



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Tänzer, Mirko

Asociación: Meuchelmörder

Dorsal: 183

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 50:14

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 9(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:45	4:50	7	2:51	44	4:20	3.25	15:45	4:50	7	2:51	44	4:20
vuelta 2	3.25	17:10	5:16	9	4:03	57	5:41	6.50	32:55	5:03	9	6:40	52	10:01
última vuelta me	3.25	17:19	5:19	9	4:32	59	5:56	9.75	50:14	5:09	9	11:12	53	15:57