



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Geisemeier, Nina

Asociación: LC Solbad Ravensberg

Dorsal: 45

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 50:25

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 39:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:53	4:53	4	2:40	7	2:40	3.25	15:53	4:53	4	2:40	7	2:40
vuelta 2	3.25	17:17	5:19	4	3:56	12	3:56	6.50	33:10	5:06	4	6:36	9	6:36
última vuelta me	3.25	17:15	5:18	4	3:51	12	3:51	9.75	50:25	5:10	4	10:27	11	10:27