



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Warlich, Ariane

Asociación: Kassel

Dorsal: 192

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:24

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women			
vuelta 1	3.25	16:37	5:06	3	1:14	12	3:24	3.25	16:37	5:06	3	1:14	12	3:24
vuelta 2	3.25	16:46	5:09	3	1:00	9	3:25	6.50	33:23	5:08	3	2:14	11	6:49
última vuelta me	3.25	17:01	5:14	3	1:03	10	3:37	9.75	50:24	5:10	3	3:09	10	10:26