



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Carl, Frank

Asociación: team-naunheim.de

Dorsal: 22

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:22

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:26	5:03	9	5:01	56	5:01	3.25	16:26	5:03	9	5:01	56	5:01
vuelta 2	3.25	17:38	5:25	9	6:09	65	6:09	6.50	34:04	5:14	9	11:10	61	11:10
última vuelta me	3.25	16:18	5:00	8	4:55	40	4:55	9.75	50:22	5:09	9	16:05	55	16:05