



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Carl, Frank**

Asociación: team-naunheim.de

Dorsal: 22

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:22

velocidad: 11.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:17

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 16:26           | 5:03                   | 9                    | 5:01           | 56             | 5:01           | 3.25        | 16:26           | 5:03            | 9                    | 5:01           | 56             | 5:01  |
| vuelta 2         | 3.25        | 17:38           | 5:25                   | 9                    | 6:09           | 65             | 6:09           | 6.50        | 34:04           | 5:14            | 9                    | 11:10          | 61             | 11:10 |
| última vuelta me | 3.25        | 16:18           | 5:00                   | 8                    | 4:55           | 40             | 4:55           | 9.75        | 50:22           | 5:09            | 9                    | 16:05          | 55             | 16:05 |