



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Paschke, Thilo

Asociación: Berlin

Dorsal: 140

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:58

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:06	4:57	4	2:14	50	4:41	3.25	16:06	4:57	4	2:14	50	4:41
vuelta 2	3.25	17:13	5:17	8	3:00	59	5:44	6.50	33:19	5:07	5	5:14	55	10:25
última vuelta me	3.25	17:39	5:25	8	3:17	64	6:16	9.75	50:58	5:13	6	8:31	57	16:41