



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Paschke, Sabine

Asociación: Berlin

Dorsal: 139

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:58

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 50:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:06	4:57	1	-	8	2:53	3.25	16:06	4:57	1	-	8	2:53
vuelta 2	3.25	17:13	5:17	2	0:14	11	3:52	6.50	33:19	5:07	1	-	10	6:45
última vuelta me	3.25	17:39	5:25	2	0:25	13	4:15	9.75	50:58	5:13	2	0:17	13	11:00