



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Gäbe, Enrico

Asociación: SV Kyffhäuser

Dorsal: 40

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 39:21

velocidad: 13.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 1(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	12:48	3:56	1	-	8	1:23	3.25	12:48	3:56	1	-	8	1:23
vuelta 2	3.25	13:21	4:06	1	-	6	1:52	6.50	26:09	4:01	1	-	7	3:15
última vuelta me	3.25	13:12	4:03	1	-	7	1:49	9.75	39:21	4:02	1	-	7	5:04