



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Gross, Uwe

Asociación: Augusta Track&Field

Dorsal: 49

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:04

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 8(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 43:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:52	5:29	12	3:59	78	6:27	3.25	17:52	5:29	12	3:59	78	6:27
vuelta 2	3.25	16:45	5:09	8	2:00	51	5:16	6.50	34:37	5:19	10	5:59	66	11:43
última vuelta me	3.25	16:27	5:03	4	1:56	42	5:04	9.75	51:04	5:14	8	7:55	58	16:47