



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Koch, Andreas**

Asociación: TSV Wernfeld

Dorsal: 89

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 51:47

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 8(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |      | retraso |      | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |      | retraso |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|------|---------|------|-------------|-----------------|-----------------|---------|------|---------|-------|
|                  |             |                 |                        | cat     | cat  | Men     | Men  |             |                 |                 | cat     | cat  | Men     | Men   |
| vuelta 1         | 3.25        | 17:20           | 5:19                   | 8       | 3:28 | 69      | 5:55 | 3.25        | 17:20           | 5:19            | 8       | 3:28 | 69      | 5:55  |
| vuelta 2         | 3.25        | 17:12           | 5:17                   | 7       | 2:59 | 58      | 5:43 | 6.50        | 34:32           | 5:18            | 8       | 6:27 | 64      | 11:38 |
| última vuelta me | 3.25        | 17:15           | 5:18                   | 6       | 2:53 | 58      | 5:52 | 9.75        | 51:47           | 5:18            | 8       | 9:20 | 64      | 17:30 |