



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Koch, Andreas

Asociación: TSV Wernfeld

Dorsal: 89

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 51:47

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 8(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:20	5:19	8	3:28	69	5:55	3.25	17:20	5:19	8	3:28	69	5:55
vuelta 2	3.25	17:12	5:17	7	2:59	58	5:43	6.50	34:32	5:18	8	6:27	64	11:38
última vuelta me	3.25	17:15	5:18	6	2:53	58	5:52	9.75	51:47	5:18	8	9:20	64	17:30