



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Schumann, Ralf

Asociación: Gehaus

Dorsal: 171

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:02

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 10(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 43:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	15:03	4:37	3	1:10	34	3:38	3.25	15:03	4:37	3	1:10	34	3:38
vuelta 2	3.25	18:12	5:35	11	3:27	72	6:43	6.50	33:15	5:06	9	4:37	54	10:21
última vuelta me	3.25	18:47	5:46	13	4:16	79	7:24	9.75	52:02	5:20	10	8:53	65	17:45