



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Becker, Alexander

Asociación: Jessen

Dorsal: 2

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 51:45

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 9(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:54	5:11	9	4:06	64	5:29	3.25	16:54	5:11	9	4:06	64	5:29
vuelta 2	3.25	17:16	5:18	9	3:55	60	5:47	6.50	34:10	5:15	9	8:01	62	11:16
última vuelta me	3.25	17:35	5:24	9	4:23	63	6:12	9.75	51:45	5:18	9	12:24	63	17:28