



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Wienberg, Sandro

Asociación: Maintal

Dorsal: 203

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 47:12

velocidad: 12.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 37:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:44	4:50	8	3:49	43	4:19	3.25	15:44	4:50	8	3:49	43	4:19
vuelta 2	3.25	15:56	4:54	7	3:19	37	4:27	6.50	31:40	4:52	7	7:08	37	8:46
última vuelta me	3.25	15:32	4:46	7	2:58	30	4:09	9.75	47:12	4:50	7	10:06	36	12:55