



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Fröhlich, Björn

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

Dorsal: 38

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:42

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 8(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:06	4:38	8	2:18	35	3:41	3.25	15:06	4:38	8	2:18	35	3:41
vuelta 2	3.25	16:37	5:06	7	3:16	46	5:08	6.50	31:43	4:52	8	5:34	38	8:49
última vuelta me	3.25	16:59	5:13	8	3:47	54	5:36	9.75	48:42	4:59	8	9:21	44	14:25