



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Steinberger, Marco

Asociación: Meuchelmörder

Dorsal: 178

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 52:31

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:24	5:02	9	3:30	54	4:59	3.25	16:24	5:02	9	3:30	54	4:59
vuelta 2	3.25	18:08	5:34	12	5:01	70	6:39	6.50	34:32	5:18	11	8:17	64	11:38
última vuelta me	3.25	17:59	5:31	11	5:12	69	6:36	9.75	52:31	5:23	11	13:29	67	18:14