



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Brodführer, Jochen

Asociación: TSV Bischofsheim/Rhön

Dorsal: 17

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:28

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 12(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 43:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:29	5:04	10	2:36	58	5:04	3.25	16:29	5:04	10	2:36	58	5:04
vuelta 2	3.25	18:30	5:41	12	3:45	76	7:01	6.50	34:59	5:22	12	6:21	70	12:05
última vuelta me	3.25	18:29	5:41	12	3:58	76	7:06	9.75	53:28	5:29	12	10:19	70	19:11