



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Keßler, Claudia

Asociación: Schnitthepper Run Team Nüdlingen
Dorsal: 80

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:59

velocidad: 10.84 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 181)
posición en el recorrido/Women: 15 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 4(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 47:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:12	5:17	3	1:50	15	3:59	3.25	17:12	5:17	3	1:50	15	3:59
vuelta 2	3.25	18:20	5:38	4	2:21	17	4:59	6.50	35:32	5:28	4	4:11	15	8:58
última vuelta me	3.25	18:27	5:40	4	2:11	17	5:03	9.75	53:59	5:32	4	6:11	15	14:01