



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Ospelt, Gerhard

Asociación: LC Rehlingen

Dorsal: 134

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 54:04

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 46:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:40	5:26	6	2:49	75	6:15	3.25	17:40	5:26	6	2:49	75	6:15
vuelta 2	3.25	18:15	5:36	6	1:58	73	6:46	6.50	35:55	5:31	6	4:47	73	13:01
última vuelta me	3.25	18:09	5:35	6	2:37	72	6:46	9.75	54:04	5:32	6	7:24	73	19:47