



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Ospelt, HannaH

Asociación: LC Rehlingen

Dorsal: 135

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 54:04

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 39:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:41	5:26	5	4:28	18	4:28	3.25	17:41	5:26	5	4:28	18	4:28
vuelta 2	3.25	18:15	5:36	5	4:54	15	4:54	6.50	35:56	5:31	5	9:22	17	9:22
última vuelta me	3.25	18:08	5:34	5	4:44	15	4:44	9.75	54:04	5:32	5	14:06	16	14:06