



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Weber, HP

Asociación: SG Hillerse

Dorsal: 194

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 54:15

velocidad: 9.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 44:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	3.25	18:19	5:38	3	4:08	86	6:54	3.25	18:19	5:38	3	4:08	86	6:54
vuelta 2	3.25	18:10	5:35	3	2:50	71	6:41	6.50	36:29	5:36	3	6:58	77	13:35
última vuelta me	3.25	17:46	5:28	2	2:30	66	6:23	9.75	54:15	5:33	3	9:28	74	19:58