



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Braun, Thorsten**

Asociación: Lippehasen Dorsten

Dorsal: 16

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:30

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 13(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 43:09

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	18:03	5:33	14	4:10	82	6:38	3.25	18:03	5:33	14	4:10	82	6:38
vuelta 2	3.25	18:42	5:45	13	3:57	80	7:13	6.50	36:45	5:39	13	8:07	78	13:51
última vuelta me	3.25	17:45	5:27	10	3:14	65	6:22	9.75	54:30	5:35	13	11:21	75	20:13