



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Roth, Wolfgang

Asociación: Mühlthal - Laufverein

Dorsal: 156

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 54:53

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 50:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.25	17:47	5:28	3	1:00	77	6:22	3.25	17:47	5:28	3	1:00	77	6:22
vuelta 2	3.25	18:34	5:42	3	1:30	77	7:05	6.50	36:21	5:35	3	2:30	75	13:27
última vuelta me	3.25	18:32	5:42	3	1:51	77	7:09	9.75	54:53	5:37	3	4:21	76	20:36