



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Müller, Carsten

Asociación: Cool Runnings Korgau

Dorsal: 126

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 55:22

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:44	5:45	11	5:56	91	7:19	3.25	18:44	5:45	11	5:56	91	7:19
vuelta 2	3.25	18:39	5:44	10	5:18	79	7:10	6.50	37:23	5:45	10	11:14	85	14:29
última vuelta me	3.25	17:59	5:31	10	4:47	69	6:36	9.75	55:22	5:40	10	16:01	79	21:05