



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Weiß, Hans- Joachim

Asociación: Benshausen

Dorsal: 200

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 55:21

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 50:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	3.25	18:09	5:35	5	1:22	84	6:44	3.25	18:09	5:35	5	1:22	84	6:44
vuelta 2	3.25	18:37	5:43	4	1:33	78	7:08	6.50	36:46	5:39	4	2:55	80	13:52
última vuelta me	3.25	18:35	5:43	4	1:54	78	7:12	9.75	55:21	5:40	4	4:49	78	21:04