



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Weiß, Hans- Joachim**

Asociación: Benshausen

Dorsal: 200

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 55:21

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 50:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 18:09           | 5:35                   | 5                    | 1:22           | 84             | 6:44        | 3.25            | 18:09           | 5:35                 | 5              | 1:22           | 84 | 6:44  |
| vuelta 2         | 3.25        | 18:37           | 5:43                   | 4                    | 1:33           | 78             | 7:08        | 6.50            | 36:46           | 5:39                 | 4              | 2:55           | 80 | 13:52 |
| última vuelta me | 3.25        | 18:35           | 5:43                   | 4                    | 1:54           | 78             | 7:12        | 9.75            | 55:21           | 5:40                 | 4              | 4:49           | 78 | 21:04 |