



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## evaluación detallada

Herschel, Ivo

tiempo total: 1:16:14

Dorsal: 120

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 129 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

Senioren 3 (TM 50)

posición en la categoría: 22(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:43

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Schwimmen nett	0.50	11:17	22:33	26	3:08	132	0.50	11:17	22:33	43	3:08	241	3:59
Wechsel S -> R	-	2:12	-	14	0:39	80	0.50	13:29	26:57	43	3:47	241	4:25
Schwimmen Total	0.50	13:29	26:57	43	3:47	241	0.50	13:29	26:57	43	3:47	241	4:25
Rad netto	20.00	37:56	1:53	29	4:56	140	20.50	51:25	2:30	43	8:43	241	9:57
Wechsel R -> L	-	0:58	-	16	0:23	102	20.50	52:23	2:33	43	8:50	241	11:12
Rad Total	20.00	38:54	1:56	28	5:03	132	20.50	52:23	2:33	43	8:50	241	11:12
Lauf	5.00	23:51	4:46	21	4:27	114	25.50	1:16:14	2:59	22	12:31	113	14:54