



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Lixfeld, Stephan

tiempo total: 1:17:07

Dorsal: 107

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 134 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

Senioren 3 (TM 50)

posición en la categoría: 24(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.50	12:24	24:48	32	4:15	165	5:06	0.50	12:24	24:48	43	4:15	241	5:06
Wechsel S -> R	-	3:19	-	35	1:46	185	2:03	0.50	15:43	31:26	43	6:01	241	6:39
Schwimmen Total	0.50	15:43	31:26	43	6:01	241	6:39	0.50	15:43	31:26	43	6:01	241	6:39
Rad netto	20.00	36:22	1:49	18	3:22	98	11:53	20.50	52:05	2:32	43	9:23	241	10:37
Wechsel R -> L	-	1:19	-	33	0:44	172	0:52	20.50	53:24	2:36	43	9:51	241	12:13
Rad Total	20.00	37:41	1:53	21	3:50	105	9:42	20.50	53:24	2:36	43	9:51	241	12:13
Lauf	5.00	23:43	4:44	20	4:19	112	6:05	25.50	1:17:07	3:01	24	13:24	116	15:47