



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Niebergall, Michael

tiempo total: 1:18:03

Dorsal: 144

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 156 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

Senioren 3 (TM 50)

posición en la categoría: 30(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.50	10:53	21:45	19	2:44	114	3:35	0.50	10:53	21:45	43	2:44	241	3:35
Wechsel S -> R	-	3:15	-	33	1:42	179	1:59	0.50	14:08	28:15	43	4:26	241	5:04
Schwimmen Total	0.50	14:08	28:15	43	4:26	241	5:04	0.50	14:08	28:15	43	4:26	241	5:04
Rad netto	20.00	40:16	2:00	37	7:16	186	15:47	20.50	54:24	2:39	43	11:42	241	12:56
Wechsel R -> L	-	1:07	-	23	0:32	133	0:40	20.50	55:31	2:42	43	11:58	241	14:20
Rad Total	20.00	41:23	2:04	36	7:32	182	13:24	20.50	55:31	2:42	43	11:58	241	14:20
Lauf	5.00	22:32	4:30	13	3:08	77	4:54	25.50	1:18:03	3:03	30	14:20	136	16:43