



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Keinert, Dietmar

tiempo total: 1:18:29

Asociación: DJK Käfertal-Waldhof

Dorsal: 127

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 144 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

posición en la categoría: 7(de 13)

Senioren 5 (TM 60)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	0.50	12:24	24:48	7	2:58	165	5:06	0.50	12:24	24:48	14	2:58	241	5:06	
Wechsel S -> R	-	2:35	-	7	1:10	130	1:19	0.50	14:59	29:57	7	3:58	241	5:55	
Schwimmen Total	0.50	14:59	29:57	7	3:58	241	5:55	0.50	14:59	29:57	7	3:58	241	5:55	
Rad netto	20.00	38:19	1:54	7	4:26	151	13:50	20.50	53:18	2:35	6	8:24	241	11:50	
Wechsel R -> L	-	1:16	-	6	0:33	166	0:49	20.50	54:34	2:39	4	8:53	241	13:23	
Rad Total	20.00	39:35	1:58	8	4:55	151	11:36	20.50	54:34	2:39	4	8:53	241	13:23	
Lauf	5.00	23:55	4:46	7	5:13	116	6:17	25.50	1:18:29	3:04	7	12:14	144	17:09	