



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Rohde, Ralf

tiempo total: 1:22:53

Asociación: Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim

Dorsal: 111

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 175 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

posición en la categoría: 37(de 42)

Senioren 3 (TM 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.50	10:18	20:36	14	2:09	87	0.50	10:18	20:36	43	2:09	241	3:00	
Wechsel S -> R	-	3:17	-	34	1:44	183	0.50	13:35	27:10	43	3:53	241	4:31	
Schwimmen Total	0.50	13:35	27:10	43	3:53	241	0.50	13:35	27:10	43	3:53	241	4:31	
Rad netto	20.00	38:07	1:54	30	5:07	145	20.50	51:42	2:31	43	9:00	241	10:14	
Wechsel R -> L	-	1:56	-	42	1:21	228	20.50	53:38	2:36	43	10:05	241	12:27	
Rad Total	20.00	40:03	2:00	32	6:12	161	20.50	53:38	2:36	43	10:05	241	12:27	
Lauf	5.00	29:15	5:50	40	9:51	210	25.50	1:22:53	3:15	37	19:10	175	21:33	