



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Oswald, Reiner

tiempo total: 1:11:54

Dorsal: 47

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 81 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

männliche AK 4 (TM 35)

posición en la categoría: 12(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	0.50	11:20	22:40	17	3:25	134	4:02	0.50	11:20	22:40	25	3:25	241	4:02	
Wechsel S -> R	-	2:19	-	12	0:43	95	1:03	0.50	13:39	27:18	16	3:02	117	4:35	
Schwimmen Total	0.50	13:39	27:18	16	3:02	117	4:35	0.50	13:39	27:18	16	3:02	117	4:35	
Rad netto	20.00	34:29	1:43	11	10:00	55	10:00	20.50	48:08	2:20	14	4:21	241	6:40	
Wechsel R -> L	-	0:44	-	7	0:10	38	0:17	20.50	48:52	2:23	13	4:28	241	7:41	
Rad Total	20.00	35:13	1:45	11	7:14	50	7:14	20.50	48:52	2:23	13	4:28	241	7:41	
Lauf	5.00	23:02	4:36	14	4:47	92	5:24	25.50	1:11:54	2:49	12	9:15	74	10:34	