



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Pause, Alexander

tiempo total: 1:28:35

Asociación: Einhausen

Dorsal: 109

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 274 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 206 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

posición en la categoría: 34(de 39)

Senioren 2 (TM 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	17:48	35:36	39	10:14	239	10:30	0.50	17:48	35:36	40	10:14	241	10:30
Wechsel S -> R	-	3:49	-	34	2:19	206	2:33	0.50	21:37	43:14	40	12:33	241	12:33
Schwimmen Total	0.50	21:37	43:14	40	12:33	241	12:33	0.50	21:37	43:14	40	12:33	241	12:33
Rad netto	20.00	39:50	1:59	31	8:34	179	15:21	20.50	1:01:27	2:59	40	19:28	241	19:59
Wechsel R -> L	-	1:53	-	36	1:26	225	1:26	20.50	1:03:20	3:05	40	20:35	241	22:09
Rad Total	20.00	41:43	2:05	32	9:35	188	13:44	20.50	1:03:20	3:05	40	20:35	241	22:09
Lauf	5.00	25:15	5:02	25	6:23	151	7:37	25.50	1:28:35	3:28	34	25:09	206	27:15