



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Pommeranz, Jörg

tiempo total: 1:09:14

Asociación: LG-Riedstadt-Goddelau

Dorsal: 190

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 47 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

posición en la categoría: 7(de 42)

Senioren 3 (TM 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|---------|------|
| | | | | posición | retraso | posición | | | | retraso | posición | retraso | |
| | | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | Men |
| Schwimmen nett | 0.50 | 10:25 | 20:49 | 16 | 2:16 | 93 | 0.50 | 10:25 | 20:49 | 43 | 2:16 | 241 | 3:07 |
| Wechsel S -> R | - | 2:25 | - | 20 | 0:52 | 107 | 0.50 | 12:50 | 25:40 | 43 | 3:08 | 241 | 3:46 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 12:50 | 25:40 | 43 | 3:08 | 241 | 0.50 | 12:50 | 25:40 | 43 | 3:08 | 241 | 3:46 |
| Rad netto | 20.00 | 34:18 | 1:42 | 10 | 1:18 | 47 | 20.50 | 47:08 | 2:17 | 43 | 4:26 | 241 | 5:40 |
| Wechsel R -> L | - | 1:10 | - | 26 | 0:35 | 147 | 20.50 | 48:18 | 2:21 | 43 | 4:45 | 241 | 7:07 |
| Rad Total | 20.00 | 35:28 | 1:46 | 11 | 1:37 | 53 | 20.50 | 48:18 | 2:21 | 43 | 4:45 | 241 | 7:07 |
| Lauf | 5.00 | 20:56 | 4:11 | 5 | 1:32 | 43 | 25.50 | 1:09:14 | 2:42 | 7 | 5:31 | 47 | 7:54 |