



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Remus, Ingo

tiempo total: 1:11:58

Asociación: Feuerwehr Bensheim

Dorsal: 175

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 75 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

posición en la categoría: 14(de 31)

Senioren 1 (TM 40)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.50	11:54	23:48	20	3:57	152	0.50	11:54	23:48	32	3:57	241	4:36	
Wechsel S -> R	-	1:52	-	6	0:30	42	0.50	13:46	27:32	32	4:09	241	4:42	
Schwimmen Total	0.50	13:46	27:32	32	4:09	241	0.50	13:46	27:32	32	4:09	241	4:42	
Rad netto	20.00	36:05	1:48	16	4:00	95	20.50	49:51	2:25	32	5:50	241	8:23	
Wechsel R -> L	-	0:38	-	3	0:08	19	20.50	50:29	2:27	32	9:18	241	9:18	
Rad Total	20.00	36:43	1:50	15	4:07	86	20.50	50:29	2:27	32	9:18	241	9:18	
Lauf	5.00	21:29	4:17	6	3:38	53	25.50	1:11:58	2:49	14	9:13	75	10:38	