



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Keinert, Gabriele

tiempo total: 1:32:53

Asociación: DJK Käfertal-Waldhof

Dorsal: 128

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 300 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 77 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:25

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

Seniorinnen 5 (TW 60)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	15:43	31:26	3	4:47	94	7:24	0.50	15:43	31:26	5	4:47	97	7:24
Wechsel S -> R	-	3:18	-	2	0:13	72	2:38	0.50	19:01	38:01	5	5:00	97	8:55
Schwimmen Total	0.50	19:01	38:01	5	5:00	97	8:55	0.50	19:01	38:01	5	5:00	97	8:55
Rad netto	20.00	44:44	2:14	2	5:14	77	11:51	20.50	1:03:45	3:06	5	10:14	97	20:27
Wechsel R -> L	-	1:32	-	2	0:03	81	1:03	20.50	1:05:17	3:11	5	10:17	97	21:24
Rad Total	20.00	46:16	2:18	2	5:17	78	12:48	20.50	1:05:17	3:11	5	10:17	97	21:24
Lauf	5.00	27:36	5:31	2	0:19	50	13:13	25.50	1:32:53	3:38	2	10:36	77	28:28