



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Fornung, Karl

tiempo total: 1:12:57

Asociación: VFL Zwingenberg

Dorsal: 12

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 87 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

posición en la categoría: 2(de 13)

Senioren 5 (TM 60)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|--------------|--------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | | |
| Schwimmen nett | 0.50 | 10:46 | 21:32 | 5 | 1:20 | 107 | 0.50 | 10:46 | 21:32 | 5 | 1:20 | 241 | 3:28 | |
| Wechsel S -> R | - | 2:14 | - | 5 | 0:49 | 83 | 0.50 | 13:00 | 26:00 | 14 | 1:59 | 241 | 3:56 | |
| Schwimmen Total | 0.50 | 13:00 | 26:00 | 14 | 1:59 | 241 | 0.50 | 13:00 | 26:00 | 14 | 1:59 | 241 | 3:56 | |
| Rad netto | 20.00 | 35:40 | 1:46 | 3 | 1:47 | 85 | 20.50 | 48:40 | 2:22 | 14 | 3:46 | 241 | 7:12 | |
| Wechsel R -> L | - | 1:45 | - | 11 | 1:02 | 220 | 20.50 | 50:25 | 2:27 | 14 | 4:44 | 241 | 9:14 | |
| Rad Total | 20.00 | 37:25 | 1:52 | 3 | 2:45 | 98 | 20.50 | 50:25 | 2:27 | 14 | 4:44 | 241 | 9:14 | |
| Lauf | 5.00 | 22:32 | 4:30 | 3 | 3:50 | 77 | 25.50 | 1:12:57 | 2:51 | 2 | 6:42 | 87 | 11:37 | |