



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Gutschalk, Frank

tiempo total: 1:21:41

Dorsal: 180

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 201 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 168 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

Senioren 1 (TM 40)

posición en la categoría: 24(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	13:46	27:32	28	5:49	204	6:28	0.50	13:46	27:32	32	5:49	241	6:28
Wechsel S -> R	-	2:56	-	23	1:34	155	1:40	0.50	16:42	33:23	32	7:05	241	7:38
Schwimmen Total	0.50	16:42	33:23	32	7:05	241	7:38	0.50	16:42	33:23	32	7:05	241	7:38
Rad netto	20.00	37:37	1:52	20	5:32	132	13:08	20.50	54:19	2:38	32	10:18	241	12:51
Wechsel R -> L	-	1:09	-	18	0:39	145	0:42	20.50	55:28	2:42	32	14:17	241	14:17
Rad Total	20.00	38:46	1:56	18	6:10	128	10:47	20.50	55:28	2:42	32	14:17	241	14:17
Lauf	5.00	26:13	5:14	23	8:22	173	8:35	25.50	1:21:41	3:12	24	18:56	168	20:21